

ElPozo desarrolla un novedoso programa para aumentar el bienestar de sus trabajadores

Más de 1.500 empleados han recibido ya formación sobre salud postural

La compañía cuenta además con guardería, gimnasio, pistas deportivas, salas de ocio y relax, así como servicios médicos y atención psicológica

27 de septiembre de 2016.- ElPozo Alimentación ha implantado un novedoso programa de salud cuyo objetivo es promover el bienestar y proteger la salud de sus trabajadores, favoreciendo hábitos saludables y posturales que les permitan tener una mayor calidad de vida, no sólo en el puesto de trabajo sino también fuera del horario laboral.

El programa incluye talleres específicos de salud articular, donde los trabajadores aprenden diferentes técnicas para minimizar las tensiones musculares y reducir el riesgo de problemas músculo-esqueléticos, especialmente a nivel lumbar y en cuello, hombros, muñecas y pies.

Estos talleres, de cinco horas de duración, se desarrollan en grupos reducidos durante la jornada laboral, de lunes a viernes. Están impartidos por un profesional, especialista en mecánica del ejercicio y entrenamiento funcional para la salud, quien facilita pautas adaptadas al perfil laboral y personal de cada empleado para que sean desarrolladas antes, durante y después de la jornada de trabajo.

La formación se imparte en salas acondicionadas dentro del gimnasio de la compañía, en una zona muy próxima al área de Producción, lo que permite que estos cursos lleguen al operario de una forma más efectiva, práctica y cómoda. Los ejercicios y actividades que se practican resultan muy fáciles y motivadores, ya que no precisan del uso de ninguna máquina o equipo especial, algo que facilita su continuidad y, por tanto, incrementa su eficacia.

Actualmente, se han formado más de 1.500 empleados de la compañía, en su mayoría del área de Producción, y está previsto que se amplíe a toda la plantilla, que ya supera los 4.000 trabajadores.

Entorno laboral saludable

Favorecer un entorno de trabajo saludable es uno de los objetivos estratégicos de ElPozo Alimentación que, desde su fundación, apuesta por el bienestar completo de sus trabajadores.

La empresa cuenta con una amplia y moderna área social para uso exclusivo de la plantilla que está compuesta por una sede social de 3.500 m², repartidos en tres plantas que ofrecen servicios de cafetería, comedores, sala de formación, sala de televisión, salones de recreo, gimnasio, tienda y salón de actos con capacidad para 300 personas. El área social se completa, además, con un pabellón deportivo cubierto, y pistas de tenis y de pádel.

Asimismo, ElPozo Alimentación dispone de dos modernas clínicas que ofrecen asistencia sanitaria las 24 horas del día los siete días de la semana y cuenta con un servicio de atención psicológica y un sistema de reconocimientos médicos durante todo el año. El objetivo es facilitar a los trabajadores un servicio de salud, integral y cómodo, en el mismo lugar de trabajo.

Comunicación y Relaciones Externas

Teléfonos: 968 636 825 • 968 636 960

www.elpozo.com • comunicacion@grupofuertes.com

